

Lavendel

Lavendel, Lavandula angustifolia

Halbstrauch aus dem Mittelmeerraum wo er seit Alters her für die Parfümindustrie angebaut wird. Im Garten sehr schön zusammen mit Rosen, im Steingarten oder als Duffhecke im Kräuterbeet. Jährlicher Rückschnitt im Frühling um die Hälfte fördert die Langlebigkeit der Staude.

Verwendung in der Küche, als Bestandteil der Kräuter der Provence Gewürzmischung, zu Hühnchen, Lamm oder Gemüsepfannen. Die Blüten vertreiben als Duftsäckchen Motten aus dem Kleiderschrank.

Sorten:

- **Lavandula angustifolia Siesta**
kompakte Sorte mit einem sehr schönen runden Wuchs und violetten Blüten, sehr gut winterhart.
- **Lavandula angustifolia Hidcote Blue**
die dunkelste Sorte mit blau-violetten Blüten und kompaktem Wuchs
- **Lavandula angustifolia Dwarf Blue**
Sehr gute Sorte für Duffhecken und Beeteinfassungen, mit dunkel-violetten Blüten
- **Lavandula angustifolia Munstead**
Altbekannte sehr gut wüchsige Sorte mit blau-violetten Blüten.

Alle Sorten: **Preisgruppe blau im 9cm Topf**

Arnika

Amerikanische Arnika, Arnica chamissonis ssp foliosa

Dies ist eine wüchsiger und unempfindlichere Art als unser heimischer Berg-Wohlverleih. Er kann auch kalkhaltige Böden vertragen und bildet durch Ausläufer schnell größere Bestände. Die Staude erreicht eine Höhe von 40-50cm und blüht im Sommer gelb. Die Verwendung der Pflanze ist wie beim heimischen Berg-Wohlverleih

Preisgruppe grün im 9cm Topf

Echte Arnika, Berg-Wohlverleih, Arnica montana

Eine etwas empfindliche, heimische Pflanzenart aus Bergregionen, auch bei uns in Wittgenstein noch an manchen Stellen vorkommend. Benötigt kalkfreie anmoorige Erde, verträgt keine Düngung. Es werden bei Wunden, Quetschungen und Verstauchungen äußerlich Tinkturen und Salben aus den Blüten angewandt. Wird auch als Streukügelchen in der Homöopathie verwendet.

Preisgruppe grün im 9cm Topf

Wermut

Wermut, Artemisia absinthium

Bittere Heil-, Würz- und Zauberstaude, mit silbrigem Laub. Wünscht sich trockene Standorte in voller Sonne, wird bis zu 100 cm hoch und verholzt. Unverträglich mit anderen Kräutern, deshalb besser zu den Johannisbeeren pflanzen. Verwendung für fette Braten und gegen Dämonen in Haus und Stall.

Preisgruppe blau im 11cm Topf

Römischer Wermut, Artemisia pontica

Wuchernde Art mit aromatischerem feinerem Laub, wird 60 cm hoch. In Südeuropa medizinische Verwendung bei Magen - Darm Beschwerden

Preisgruppe grün im 11cm Topf

Melisse

Zitronenmelisse, Melissa officinalis

Bekannte Küchen und Heilstaude. Sie wird 60-80 cm hoch und ist bei einem nährstoffreichen Standort sehr gut wüchsig. Wird in der Küche zu Salaten, grüner Sauce oder aber Desserts gerne verwendet. Als Tee aufgebriht werden gestresste Nerven beruhigt

Preisgruppe blau im 11cm Topf

Melisse, Melissa officinalis Variegata

Gelb-bunte Melisse, etwas schwächer im Wuchs als die normale Art.

Preisgruppe grün im 11cm Topf

Goldmelisse, Indianernessel, Monarda didyma

Das Bergamott-Aroma der Blätter und Blüten erinnert stark an den Earl Grey Tee. Sie können sich zusammen mit schwarzem Tee Ihre eigene Teemischung herstellen. Die Staude wünscht tiefgründigen, nahrhaften und nicht zu trockenen Gartenboden. Sie wird 80-100cm hoch und die roten gefransten Blüten erscheinen im Hochsommer.

Preisgruppe grün im 11cm Topf

Verschiedene Kräuter

Duftnessel, Agastache foeniculum Anisyssop

Aus Nordamerika stammende Präriestaude, welche auch eine attraktive blaue Blüte besitzt, die Insekten magisch anzieht. Die Blütezeit ist im Hochsommer und die Pflanze wird je nach Standort (er sollte sonnig und nicht zu nass sein) 60 -120 cm hoch. Verwendung der Blätter als frischer Tee oder im grünen Salat, die Blüten können auch als Schnittblume verwendet werden.

Preisgruppe grün, im 11 cm Topf

Zitronenverbene, Aloysia triphylla (Synonum Lippia citriodora)

Das ist die TeePflanze! Bei alt und jung beliebt! DiesePflanze stammt aus Südamerika, sie verholzt, und wird im Laufe einer Saison 60-80cm hoch. Es werden fortlaufend die weichen Triebe geerntet und frisch oder getrocknet als Tee zubereitet. Probieren Sie die Zitonenverbene auch einmal im Dessert oder Salat! Im Herbst wird die Verbene kräftig zurückgeschnitten und dann im Haus bei 0-8°C hell oder dunkel überwintert.

Preisgruppe weiß, im 11 cm Topf

Roter Sonnenhut, Echinacea pallida

Ist die Art, welche im Heilpflanzenanbau am meisten angebaut wird, weil die Wurzeln den höchsten Wirkstoffgehalt besitzen. Wird 120 cm hoch und hat rosa hängende Zungenblüten. Der Sonnenhut liebt einen tiefgründigen und nährstoffreichen Standort in voller Sonne.

Ist wirksam zur Stärkung des Immunsystems und als Salbe zur Wundheilung.

Preisgruppe grün im 11cm Topf

Kümmel, Carum carvi

Zweijähriges Heil und Würzkräut für nährstoffreiche Böden in Sonne bis Halbschatten.

Verwendung der Blätter in Salaten oder Grüner Sauce. Die Samenkörner finden Verwendung im Brot, zu Kümmelkartoffeln, als Tee bei Magen-Darm Beschwerden und zur Verdauungsförderung.

Preisgruppe rot im 9cm Topf

Purpurfenchel, Broncefenchel, Foeniculum vulgare Rubrum

Ein attraktives Gewürz und Zierstaude die auch im Prachtstauden- und Rosenbeet eine gute Figur macht. Wird bis zu 170 cm hoch und hat fein gefiedertes braunes Laub. Verwendung in der Küche: zu Salaten Saucen und Suppen außerdem können die frischen Triebe wie Knollenfenchel gedünstet werden. Aus den Samenkörnern wird ein verdauungsfördernder Tee zubereitet.

Preisgruppe blau im 11cm Topf